

Agenda mês da mulher 2025

Em março, a
Secretaria da
Mulher de Niterói
destaca mulheres
que fizeram a
diferença.

**Mas, antes de
tudo, queremos
dizer que...**

#mulheres queinspiram

Você é uma delas!

7 DE MARÇO

—● Sexta-feira

O **Aulão de Tecido Acrobático** acontecerá na **Praia da Boa Viagem, das 18h30 às 20h30**. A atividade será realizada pelo Fantástico Mundo.

8 DE MARÇO

—● Sábado

O **Desfile do Bloco Saias** na Folia será realizado pelo G.R.B.C. & Cultural Saias na Folia, com concentração na **Praça César Tinoco, no Ingá, a partir das 8h**.

O encontro "**A Mulher na Ecosol: Conquistas e Desafios**" acontecerá no **Campo de São Bento, às 11h**. A atividade será realizada pelo GT de Mulheres da Ecosol Niterói.

A Secretaria Municipal das Culturas e o Teatro Popular Oscar Niemeyer apresentam "**Arte e Resistência, Mulheres de Luta**", um evento que acontece no **Teatro Popular Oscar Niemeyer, a partir das 16h**. A programação inclui a **Roda de Samba Clandestina**, com a participação especial da cantora **Lady Ly**.

10 DE MARÇO

—● Segunda-feira

A **Oficina de Plantas Medicinais** acontecerá na **Sede da CLIN, às 14h**, e é voltada para as trabalhadoras da CLIN. A atividade será realizada pela CLIN - Companhia Municipal de Limpeza Urbana de Niterói.

11 DE MARÇO

—● Terça-feira

A **Roda de Conversa das Guerreiras** acontecerá na **Casa Reviver - IDE, na Rua Padre Anchieta, 168, Morro do Estado, Niterói - RJ, às 14h**. O tema desta edição será **"O papel do CRAS na garantia de direitos"**.



Hedy Lamar

Foi ela que desenvolveu um sistema de rádio que possibilitou a criação do celular, bluetooth e o wi-fi.

12 DE MARÇO

—● Quarta-feira

A palestra "**Mulheres Empreendedoras - Desafios e Oportunidades**" será realizada pelo SINDPANIFIC e SIAN Niterói, **das 9h às 13h, na Rua Visconde do Uruguai, 535 - 7º andar, Centro.**

O evento "**Papo Delas: A Força das Mulheres**" acontecerá na **Biblioteca Popular Municipal Aguinaldo Pereira de Macedo, às 10h.** O encontro será realizado na Rua Tenente Osório, 73, Vila Ipiranga, Fonseca.

O GT de Mulheres da Ecosol Niterói convida para a roda de conversa "**A Mulher na Ecosol - Conquistas e Desafios**", um encontro com as artesãs do circuito, convidadas e o público interessado. O evento acontece **às 10h30, na Praça César Tinoco.**

A Secretaria da Mulher, em parceria com Márcia Bastos, especialista em Gestão de Recursos Humanos, promove a **Oficina de Produção de Currículos.** O evento acontece **das 14h às 16h, no Espaço Empreender Mulher,** localizado na Avenida Amaral Peixoto, 286, 2º andar.
Inscreva-se pelo WhatsApp: 21981542402.

A educadora Raquel Vivas realizará a palestra **"Protegendo a Menina de Hoje, Empoderando a Mulher de Amanhã"**, das **14h às 17h**, no **Espaço Empreender Mulher**, localizado na Av. Ernani do Amaral Peixoto, 286 - 2º andar, Niterói - RJ

A **Roda de Conversa com as mulheres** atendidas pelo banco abordará os direitos das mulheres e as diferentes formas de violência. A atividade será realizada pela Secretaria Municipal da Mulher na **Agência Banco Araribóia**, Fonseca, com horário a definir.



Florence Parpat

Foi ela que desenvolveu a geladeira elétrica em 1914 e também criou uma das máquinas de limpeza de rua mais eficiente da época.

A Secretaria da Mulher
apresenta, a 4ª Edição do:

FESTIVAL MULHER

quinta-feira | 13.03

14h

Feirinha e Espaço Gourmet

18h30

Abertura do festival **com
Talk Show de Gabriela
Prioli**, mediado por
Fernanda Sixel Neves e
Thaiana Ivia, seguida de um
**show imperdível de
Luciana Mello**

sexta-feira | 14.03

9h

Premiação das servidoras
com Aprendiz Musical e
do Ballet Jovem

14h30

Espetáculo “Todas as Marias”

15h30

Roda de Conversa com as
técnicas do CEAM e Raquel
Vivas

16h20

Bate papo sobre finanças
com Letícia Torzecki

18h

Lançamento do curta “Frágil:
Fora da Caixa” com Dani
Fritzen, Mona Villardo e
Tânia Sá

20h

Show da **Mona Vilardo**

sábado | 15.03

10h

Espaço Kids até às 15h

10h

Roda de conversa sobre
Maternidade com Adriana
Oliveira

11h

Contação de História

14h30

Saúde, Dermato, Beleza com
a Dra Renata Goulart

15h15

Identidade e Branding
Pessoal com Priscilla Oliveira
e Jacke Molonha

16h

Direito ao Prazer com Priscila Thielle

17h

Kika Lobo em 50+

19h

Show da **Nilze Benedicto**

domingo | 16.03

9h

Espaço Kids até às 13h

9h

Espaço Bem-Estar:
Massagem com o SENAC e
Práticas Integrativas de Saúde com Ana Carolina Valente.

9h30

Yoga Infantil com Carol Daya

10h15

Yoga Adulta com Carol Daya

11h

Defesa Pessoal com
Stephanie Tausch

14h

Palestra sobre Letramento
Racial com Vilma Piedade

15h

Baile Charme

16h

Roda de Samba com as
alunas **Oficina das Minas**

19h

**Prêmio Inês Etienne
Romeu**, seguido do **show**
de **Fernanda Abreu**.

Entrada 1k de
alimento não
perecível.
Esperamos
você!

13 DE MARÇO

—● Quinta-feira

O GT de Mulheres da Ecosol Niterói promove a roda de conversa "**A Mulher na Ecosol - Conquistas e Desafios**", reunindo artesãs do circuito, convidadas e o público interessado. O encontro acontece no **Terminal Rodoviário João Goulart, às 14h.**

14 DE MARÇO

—● Quinta-feira

O GT de Mulheres da Ecosol Niterói promove a roda de conversa "**A Mulher na Ecosol - Conquistas e Desafios**", reunindo artesãs do circuito, convidadas e o público interessado. O encontro acontece na **Praça das Águas, às 10h30.**



Gertrude Belle

Foi ela que produziu o remédio que tratava doenças como leucemia, herpes e aids. Ganhou o Nobel de Medicina.

15 DE MARÇO

—● Sábado

O evento **"Saúde da Mulher: Cuida-se por inteiro"** acontece no módulo do **MMF Caramujo/MDC, das 08h às 12h**. A programação inclui práticas integrativas voltadas à saúde da mulher, consultas específicas para o público feminino, educação em saúde e uma aula de zumba.

O Projeto Social Educar convida para a **Roda de Conversa, com abertura do EntreLinhas e a história do Polvo Animado**. O evento acontece no **IFRJ - Estrada Washington Luís, 1411, Sapê, Niterói, às 8h**.

Aquilombar a Lagoa em Outros Territórios convida para uma **vivência corporal através da dança afro, na Praia de Icaraí, às 9h**.

O Coletivo Pretas Baobab apresenta o evento **"Baobab: Mulheres, as Estrelas Somos Nós"**, que acontece na **Praça Juscelino Kubitschek**, no Centro de Niterói, das **12h às 22h**. Entre os destaques, a Bateria Quebra Tudo - Bloco Saias na Folia comandará um workshop animado com ritmistas e cantoras.

17 DE MARÇO

—● Segunda-feira

O evento "**Tudo em Você Importa**", promovido pelo Sorriso Mais Rosa, acontece em Niterói, **a partir das 10h**. A programação inclui atividades voltadas para o cuidado com a pele das mulheres, com foco na consciência preventiva, além de uma oficina de auto maquiagem para elevar a autoestima.

A CLIN - Companhia Municipal de Limpeza Urbana de Niterói promove a **roda de conversa "Mulheres que Protegem: O Impacto da Infância na Vida Adulta"**, que acontecerá na sede da CLIN, às 13h30.



Grace Hopper

Matématica e pioneira na computação, foi fundamental para tornar computadores mais acessíveis.

18 DE MARÇO

—● Terça-feira

Todas as terças-feiras, às 8h30, o MMF Jurujuba conduz um grupo de caminhada no território. Após a caminhada, acontece uma roda de conversa sobre a importância do rastreamento do câncer de colo do útero e de mama, além do empoderamento feminino.

A Casa Reviver - IDE promove a **Roda de Conversa das Guerreiras:** Enfrentamento à Violência contra a Mulher, um espaço de acolhimento e fortalecimento para mulheres. O encontro acontece na sede da Casa Reviver, **localizada na Rua Padre Anchieta, 168 - Morro do Estado, Niterói - RJ, às 14h.**

Autocuidado e Empoderamento Feminino – **Roda de conversa na oficina de artesanato, na biblioteca do Centro Social Urbano,** Rua Jornalista Sardo Filho, 196, Ilha da Conceição. **Às 14h.**

O Práxis - Saberes Coletivos convida para o **lançamento do curso "O Futuro é Feminino: Inovação e Empreendedorismo para Transformar Cidades"**. O evento acontece **às 18h, no perfil @praxis.saberescoletivos.**

Roda de conversa "A Empregabilidade da Mulher Negra na Sociedade", realizada pelo Ascensão Negra. O evento será realizado no **Chalé Coffee, às 19h.**

19 DE MARÇO

—● Quarta-feira

Roda de conversa sobre os Tipos de Violência, realizada pelo **MMF João Sampaio**, em parceria com os estudantes de Medicina da UFF. O evento ocorrerá na recepção, **a partir das 9h.**

Curso WhatsApp, Word, Excel e Canva para Mulheres! Realizado pela Secretaria da Mulher em parceria com a especialista Tatyane Trindade. **Inscreva-se pelo WhatsApp: 21981542402.** Turma destinada para mulheres trans.

A Secretaria Municipal de Educação de Niterói apresenta o evento **II Mulheres Plurais Em Rede: relatos de vida, docência, esperança e luta.** O evento será transmitido no canal do **YouTube Educação Niterói, a partir das 18h30.**

20 DE MARÇO

—● Quinta-feira

O **Módulo Médico de Família Ernesto Che Guevara II** promove, a partir das **9h** no MMF Cafubá 2, a **Roda de Conversa "Preventivo Humanizado"**, abordando a importância da coleta humanizada do preventivo, esclarecendo dúvidas e promovendo um momento de meditação.

O **Espaço Nova Geração Cantagalo** realiza, das **9h às 10h30**, a **Roda de Conversa "Conectando Mulheres"**. Nesta edição, a Secretaria da Mulher participará abordando o tema da violência doméstica e familiar, além de apresentar a rede de enfrentamento à violência em Niterói. O evento acontece no Espaço Nova Geração Cantagalo - CIEP 446 Esther Botelho Orestes.

O **Módulo Médico de Família - Maruí** realiza a **roda de conversa "Planejamento Reprodutivo"**, abordando informações essenciais sobre saúde e autonomia no planejamento familiar. O encontro acontece na Rua Maruí Grande, 15 - Barreto (MMF Maruí), **às 9h30**.

A educadora Raquel Vivas realizará a palestra **"Meu prazer não tem culpa"** às **14h**. O local ainda será definido.

O Centro de Estudos e Aperfeiçoamento Profissional Professor Manoel Fernando de Oliveira Rodrigues promove a **palestra "Quais os Direitos da Mulher? Políticas Públicas Para Mulheres, o que temos?"**. O evento acontece no **Auditório do Hospital Municipal Carlos Tortelly, no 3º andar às 14h.**

O GT de Mulheres da Ecosol Niterói realiza a **roda de conversa "A Mulher na Ecosol - Conquistas e Desafios"** com as artesãs do circuito, convidadas e público interessado. O evento ocorrerá no **Terminal João Goulart, às 14h.**

A ANDEF - Associação Niteroiense dos Deficientes Físicos promove a **roda de conversa "A Invisibilidade da Mulher com Deficiência Vítima de Violência"**. O evento acontece no **Auditório da ANDEF, das 14h às 17h.**

A Secretaria da Mulher promove o **"Círculo Feminino"**, edição especial com **roda de conversa com mulheres trans**, com o objetivo de promover debates sobre a inclusão e **empregabilidade das mulheres trans na sociedade. O evento será realizado no Espaço Empreender Mulher**, com horário a ser confirmado.

21 DE MARÇO

—● Sexta-feira

A Secretaria da Mulher apresenta a **7ª Mostra de Exposição "Presença D'elas: A Potência da Mulher Preta"**. O evento ocorrerá na **Sala Pascoal Carlos Magno, às 14h.**

O **Festival Sankofa Niterói** é um evento cultural que celebra as raízes africanas, a resistência negra e a valorização da cultura afro-brasileira. Promovido pela Secretaria Municipal de Direitos Humanos, o festival **acontece às 17h na Sala Nelson Pereira,**

22 DE MARÇO

—● Sábado

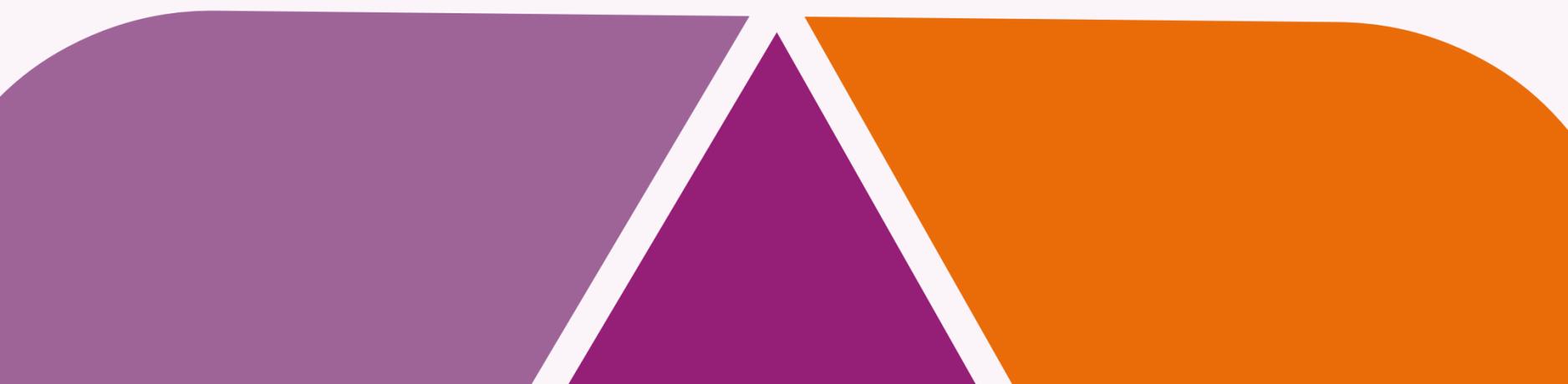
A Secretaria Municipal de Saúde promove o **"Dia Delas"**, com **serviços de coleta de preventivo, solicitação de mamografia, vacinação e realização de teste rápido para ISTs.** O evento acontecerá em todas as **unidades básicas de saúde e módulos médico de família, das 8h às 17h.**

O **Médico de Família da Colônia** realiza a **Ação do Dia Delas**, no Posto de Saúde MMF Colônia, das 8h às 17h, **oferecendo coleta de citopatológico, exame das mamas, testagem de ISTs e imunização**. Às 10h, acontecerá uma roda de conversa sobre saúde mental, com a participação da equipe da Saúde Mental do Ambulatório Piratininga, Redução de Danos e Secretaria da Mulher de Niterói.

O GT de Mulheres da Ecosol Niterói realiza a roda de conversa **"A Mulher na Ecosol - Conquistas e Desafios"**, com as artesãs do circuito, convidadas e o público interessado. O evento acontecerá na **Praia de Itaipu, às 10h**.

A Unegro promove a **Panfletagem dos Direitos da Mulher e a Roda de Conversa "Bem Viver e Cidadania"**, abordando temas essenciais para a garantia de direitos e a qualidade de vida das mulheres. O encontro acontece **às 9h na Rua Washington Luís, 488, Sapê**.

O Fórum de Mulheres Negras de Niterói realiza a **2ª Plenária de Constituição da 11ª Marcha Estadual das Mulheres Negras, das 9h às 17h, na UMEI Alberto de Oliveira**.



23 DE MARÇO

—● Domingo

O GT de Mulheres da Ecosol Niterói promove a roda de conversa "**A Mulher na Ecosol - Conquistas e Desafios**", com as artesãs do circuito, convidadas e público interessado. **O evento será realizado em Piratininga, às 10h.**

O Juizado de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher - 2ª NUR convida para a **roda de conversa "Mulheres em Diálogo: Reflexões sobre a Medida Protetiva e o Ciclo da Violência"**. O local ainda será definido, mas a sugestão é o Horto do Fonseca. **O evento ocorrerá às 16h.**

24 DE MARÇO

—● Segunda-feira

O Projeto Prosperi convida para uma sessão de **Terapia em Grupo para Mulheres**, um momento de acolhimento e troca de experiências em um ambiente seguro e acolhedor. O encontro acontece na **Praia de Icaraí, às 18h30.**

25 DE MARÇO

—● Terça-feira

A Casa Paul Singer de Economia Solidária convida para a **Abertura da Semana da Mulher**. O encontro acontece na **Av. Ernani do Amaral Peixoto, 901 - Centro - Niterói/RJ, às 14h**, promovendo reflexões, trocas de experiências e fortalecimento da rede feminina.

A Casa Reviver - IDE promove a **Roda de Conversa das Guerreiras: Saúde Mental - A Importância do Autocuidado**. O encontro acontece na **Sede da Casa Reviver, localizada na Rua Padre Anchieta, 168 - Morro do Estado, às 14h**.

A Câmara Comunitária de Mulheres do Largo da Batalha realiza o **evento "Mulher, Nunca é Tarde para se Prevenir"**, um encontro voltado à conscientização sobre a saúde da mulher. O evento acontece na **Rua São Bento, nº 24, Largo da Batalha - Salão Mania de Festa, às 18h**.

A Permitassi convida para a **roda de conversa "Saúde Íntima e Prazer - Conexão com o Seu Corpo"**. O evento contará com a participação de uma sexóloga, psicóloga e fisioterapeuta pélvica. **Destinado a mulheres acima de 18 anos, ocorrerá em Icaraí às 19h**.

26 DE MARÇO

—● Quarta-feira

A Secretaria da Mulher promove a "**Bicicletada da Diversidade Feminina**", um ato de resistência, inclusão e celebração da mobilidade ativa e da pluralidade feminina. **O evento terá concentração no Caminho Niemeyer, às 10h.**

O MMF Maravista realiza a **roda de conversa "Informar para Transformar: Meu Corpo, Minhas Regras!"**. O evento **acontece no MMF Maravista, das 10h às 16h.**

A Secretaria da Mulher promove o evento "**Plantão Mulher Comunidade**". A ação acontece na **Comunidade dos Marítimos, das 13h às 16h.**



Jaqueline Góes

Sequenciou o genoma do SARS-CoV-2 em 24 horas após o primeiro caso de Covid-19 no Brasil.

27 DE MARÇO

—● Quinta-feira

A Guarda Civil Municipal promove uma **Roda de Conversa com as Guardas Femininas**, com o objetivo de prevenção ao câncer, em um momento especial na instituição. O evento acontecerá na **Cidade da Ordem Pública - COP**, localizada na Rua Pres. Craveiro Lópes, 153 - Barreto, às 09h.

A aula inaugural do curso "**Programadoras Tech**", promovido pelas **Plataformas Urbanas Digitais (PUDs)**, acontece nas unidades da **Engenhoca e do Viradouro**, às 17h. A iniciativa busca capacitar mulheres na área da tecnologia, ampliando oportunidades e promovendo inclusão digital.

A Secretaria da Mulher de Niterói promove o evento "**Quinta Delas**", com a **roda de conversa "Sexualidade da Mulher na Menopausa"**, abordando saúde, bem-estar e autoestima nessa fase da vida. O encontro acontece na **Sala Carlos Couto**, às 18h.

A Sol de Paula Produções Culturais apresenta o **Quintou Cultural**, um programa de **entrevista on-line** com a publicitária Isabelle David **sobre Marketing Digital e Tendências**. Transmitido no **Instagram @soldepaula.oficial**, às 19h3.

28 DE MARÇO

—● Sexta-feira

O Espaço Cultural Negras Potentes de Niterói e o Coletivo Mãos Criativas apresentam a **palestra Empoderar para Transformar: Fortalecendo a Autoestima de Jovens Negras na Escola**, que será realizada na **Escola Menezes Vieira, às 09h.**

29 DE MARÇO

—● Sábado

O Coletivo Namíbia Nagô Nacional de Trancistas promove o evento **"Trançando Autoestima"**, que acontece **das 9h às 15h, na Rua Teixeira de Freitas, 753 - Condomínio Zilda Arns.** O mutirão reúne trancistas para trançar o cabelo de mulheres de baixa renda,

O Parque Rural de Niterói encerra o Mês da Mulher com um **Café da Manhã e Roda de Conversa.** O evento acontece na **Rua São Sebastião, s/n, Engenho do Mato, às 9h.**

O grupo Mulheres do Brasil Niterói promove a Caminhada Mulheres Mais, um evento que inclui **caminhada, alongamento e shiatsu.** A atividade será realizada na **Praia de Piratininga, às 7h.**

30 DE MARÇO

● Domingo

A Secretaria da Mulher, em parceria com a Secretaria de Esportes, apresenta o Projeto Mulher em Movimento, na **Praia de Icaraí, às 9h, com uma aula de Tecido Acrobático.**



PREFEITURA
DE NITERÓI

SECRETARIA
DA MULHER

SIGA O INSTAGRAM
@MULHERESNITEROI